



## 5 важных правил снятия макияжа

Правильное снятие макияжа — залог красивой и здоровой кожи

Демакияж — одна из важнейших процедур по уходу за кожей, однако не все уделяют ей должное внимание и не все знают, правильно ли они смывают косметику и избавляются от других загрязнений. Рассказываем о том, какие ошибки при демакияже допускают наиболее часто и как правильно проводить эту процедуру.

Всегда смывать макияж перед сном — это золотое бьюти-правило. Игнорировать его нельзя ни в случае большой усталости, ни в случае большой занятости — все потому, что именно в ночное время начинают активно работать механизмы восстановления кожи, но функционировать должным образом они не могут, когда поры забиты макияжем и кожа не может “дышать”. Отсутствие привычки смывать макияж может иметь серьезные последствия для вашей красоты, начиная от ресниц, сломавшихся на

кончиках из-за засохшей на них туши, и заканчивая всяческими раздражениями и воспалениями на коже. При этом всем мало просто приучить себя к регулярному демакияжу. Важно проводить эту процедуру правильно, иначе и она будет наносить урон вашей красоте.

Чтобы этого не происходило, мы расскажем вам о 5 правилах, которым стоит следовать, когда вы принимаетесь за вечернее снятие макияжа.

## Подберите подходящие средства для снятия макияжа

Чаще всего с подбором косметики для снятия макияжа связаны две серьезные ошибки. Во-первых, далеко не каждая женщина имеет на своей полочке в ванной продукт, который подходит именно ее типу кожи. Необходимо обращать внимание на состав и иметь в виду, что, например, средства с маслами в составе едва ли подойдут обладательницам жирной кожи, а косметикой для демакияжа, содержащей спирт, нежелательно пользоваться тем, у кого кожа сухая. Во-вторых, неправильным считается снимать макияж и глаз, и губ, и лица одним и тем же средством. Зона вокруг глаз отличается повышенной чувствительностью, поэтому для нее нужен отдельный продукт для демакияжа — способный обеспечить ей бережный уход и одновременно эффективно удалить остатки теней, подводки, туши (именно макияж глаз у женщин, как правило, наиболее интенсивный). Он при этом совсем не подходит для очищения кожи — смывать косметику с нее необходимо специальным гелем, или молочком, или лосьоном.

## Уделите снятию макияжа достаточно времени

Хорошо, если вы не допустили ошибок при выборе средств для снятия макияжа и имеете для этой обязательной процедуры все необходимое. Однако пользоваться этими самыми средствами нужно с умом, главное — без спешки и без резких движений. Это касается в первую очередь удаления макияжа с глаз. Многим кажется, что секундного прикосновения ватного диска, смоченного в косметической жидкости, достаточно для того, чтобы смыть *smokey eyes* или размашистые стрелки, а вместе с ними и пару-тройку слоев туши. Это не так. Если продукт не удаляет макияж глаз мгновенно, это вовсе не значит, что вы ошиблись со средством и оно некачественно. Это значит, что ватный диск нужно продержат приложенным к веку дольше — хотя

бы минуту, чтобы состав успел подействовать и приступил к растворению косметики на коже и ресницах. С очищением кожи спешить тоже не стоит — лучше тщательно обработать все ее участки, чем сделать это на скорую руку, оставив на ней добрую половину загрязнений.

## Удаляйте макияж максимально бережно

Опять же из-за спешки, связанной с желанием поскорее покончить со снятием макияжа, очень часто эта процедура проводится небрежно — да так, что кожа от этого серьезно страдает. Чтобы получше и побыстрее смыть ту же тушь, многие начинают тереть глаза ватным диском и при этом сильно давить на кожу, совсем не вспоминая о том, что она отличается особой чувствительностью. Из-за такого подхода к снятию макияжа кожа вокруг глаз краснеет, раздражается, повреждается, но ведь такой эффект мало кому нужен! На щеках, на лбу и на других участках лица кожа не так нежна, но и с ней стоит обращаться бережно. Если тереть ее и растягивать в процессе снятия макияжа, можно спровоцировать проявление возрастных признаков — в частности, морщин. Поэтому снимать макияж изо дня в день следует максимально аккуратно.

## Придерживайтесь правильной последовательности

Косметологи рекомендуют снимать макияж с разных участков лица по очереди. Начинать необходимо с губ — это в том случае, если вы регулярно пользуетесь помадами и блесками для губ. После них переходите к глазам и мягко, бережно очистите ресницы от туши, веки — от теней и подводки. Самой последней процедуру удаления косметики должна проходить кожа лица.

## Умывайтесь дважды

Лучше всего найти время и терпение на то, чтобы снять макияж дважды. Проведите процедуру в той последовательности, которую мы описали выше, а затем повторно протрите лицо салфеткой для демакияжа или ватным диском, смоченным мицеллярной водой, например. Кстати, стоит также помнить о том, что снятия макияжа и очищение кожи — не одно и то же. Поэтому после демакияжа следует также воспользоваться отдельным средством для умывания, а затем перед сном

нанести на чистую кожу увлажняющий крем.

Соблюдая эти достаточно простые правила, вы обеспечите своей коже должный уход и надолго сохраните ее красоту.