



Гид по бережному уходу за волосами

Как ухаживать за волосами с помощью термозащиты или ковошинга?

Сушить волосы феном, завивать их в кудри или, наоборот, выпрямлять — ежеутренний ритуал многих женщин, ведь появляться на публике с безупречной укладкой — большое удовольствие. Мода на красивые прически не проходит, но после частого термовоздействия волосам требуется бережный уход, которому наконец-то начали уделять должное внимание. Узнайте, как правильно восстанавливать волосы несмываемыми средствами, как работают кондиционирующие шампуни и что такое ковошинг.

Густые, блестящие, гладкие волосы традиционно считаются украшением любой внешности. Всем хочется, чтобы такими они были не после укладки, в ходе которой качество волос временно улучшается с помощью стайлинговых средств, а до нее — в своем естественном состоянии. Но далеко не все при этом заботятся о своих волосах таким образом, чтобы они всегда радовали красивым и здоровым видом.

Им особенно вредит горячая укладка. Волосы содержат кератины — это их белковая основа. Кератиновые цепочки в структуре волоса соединяются разными видами связи: дисульфидной, ионной (солевой) и водородной. Последняя как раз очень легко разрушается под воздействием высокой температуры, в результате чего волосы ослабевают, теряя кератины и натуральные масла. Негативных последствий можно и не заметить, если не злоупотреблять термовоздействием на волосы, в противном случае не заставят себя ждать сухость, ломкость, секущиеся концы. Это не значит, что от инструментов для укладки волос стоит отказаться совсем. Использовать их нужно с умом, а также дополнительно ухаживать за волосами так, чтобы однажды им не потребовалась “скорая помощь” в виде лечебной косметики и восстанавливающих средств.

Средства для термозащиты

Нет возможности полностью отказаться от горячей укладки? Тогда принимайте превентивные меры и, прежде чем как браться за фен, плойку или утюжок, обрабатывайте волосы средствами для термозащиты со специальным составом. В нем должен содержаться силикон — это вещество обволакивает волосы, создавая на их поверхности защитный слой. Благодаря ему негативного воздействия высокой температуры на волосы не происходит. Использовать другие стайлинговые средства перед термовоздействием нужно по принципу “не навреди”: продукты должны быть “совместимы” с горячей укладкой, иначе есть риск, что их состав из-за тепла превратится во вредную для волос смесь, от которой их состоянию будет только хуже.

Масла для волос

Уход маслами — на пике популярности. Многие уже давно справились со своим предубеждением против нанесения масел на волосы — они не лишают прическу красоты и свежести, если использовать их правильно и в нужном количестве. Ограничившись парой-тройкой капель, наносите их на поврежденные кончики волос, чтобы те не пушились и стали мягкими, распределяйте их по всей длине, чтобы волосы стали более гладкими и сияющими, или же втирайте в кожу головы, если чувствуете, что она страдает от сухости. Масла многофункциональны и подходят как для “профилактического”, так и для восстанавливающего ухода, когда нужно не предотвращать последствия, а бороться с ними. Считается, что лучше всего заботятся о волосах следующие масла: аргановое, оливковое, кокосовое, миндальное, жожоба, карите, ореха макадамии и виноградных косточек.

Несмываемые уходы

До недавних пор средства для волос с кремовой текстурой бальзама всегда шли в паре с шампунем и стояли строго рядом с ним на полочке в ванной. Их и сейчас принято наносить после мытья головы, а потом смывать, получая мягкие, гладкие волосы, которые легко расчесывать. Нельзя не вспомнить и про густые, вязкие маски, которые нужно держать на волосах от 10 минут и тоже смывать. Теперь им на замену (или же к ним в дополнение) пришли несмываемые средства для ухода за волосами.

Они имеют 3 основных преимущества. Во-первых, эти продукты подходят тем, кто живет в постоянной спешке и не располагает временем, которое можно потратить на обстоятельное восстановление волос. Их наносят на влажные волосы и сразу же о них забывают — можно делать укладку и отправляться по делам. Во-вторых, на уход за волосами у них есть не 2-3 минуты, которыми “довольствуются” продукты, требующие смывания, а весь день после нанесения — эффект будет пролонгированным. В-третьих, большинство несмываемых бальзамов и спреев имеют легкую текстуру и потому никоим образом не портят укладку, утяжеляя или загрязняя волосы. Подобные средства делают бережный уход за волосами быстрым и удобным.

Кондиционирующие шампуни

С таким гибридным бьюти-средством, как кондиционирующий шампунь, до сих пор знакомы очень немногие. Но существует мнение, что за средствами такого рода — будущее, потому что забота о здоровье волос совсем скоро будет бесспорно занимать первое место. Интересно, что первые кондиционирующие шампуни стали появляться еще в 80-х годах. Тогда в бутылки с шампунем стали понемногу добавлять ингредиенты из кондиционера, потому что это средство часто игнорировали — то ли в целях экономии времени, то ли из желания максимально упростить свой уход за волосами.

Сегодняшние кондиционирующие шампуни — это нечто совершенно другое. Они по своему составу являются скорее кондиционерами, чем шампунями, и позволяют очищать волосы бережно и мягко, не вымывая из их структуры необходимых веществ вроде натуральных масел. Именно поэтому их стоит включать в свою систему бережного ухода за волосами.

Ковошинг

Наконец, самая свежая тенденция в бережном уходе за волосами, опробовать которую до сих пор решает не каждый, — ковошинг (англ. co-washing — “conditioner washing”). Эта процедура подразумевает мытье головы кондиционером, что является процессом довольно необычным. Средство нужно равномерно распределить по волосам от корней до кончиков, оставить его на 5 минут, а затем тщательно смыть. Из-

за того, что кондиционер не пенится, будет казаться, что промыть волосы не удалось, однако внешне они будут выглядеть чистыми и блестящими. Правда, нужно быть к готовым к “побочным эффектам”: волосы, скорее всего, станут тяжелее и первое время, пока не привыкнут к новому уходу, будут быстрее загрязняться. В дальнейшем выработка себума кожей головы нормализуется и ковошинг превратится в такую же простую и приятную процедуру, как классическое мытье шампунем, но гораздо более полезную — она не разрушает защитную пленку на поверхности волос, а также не лишает их структуру тех же масел и других полезных веществ.