



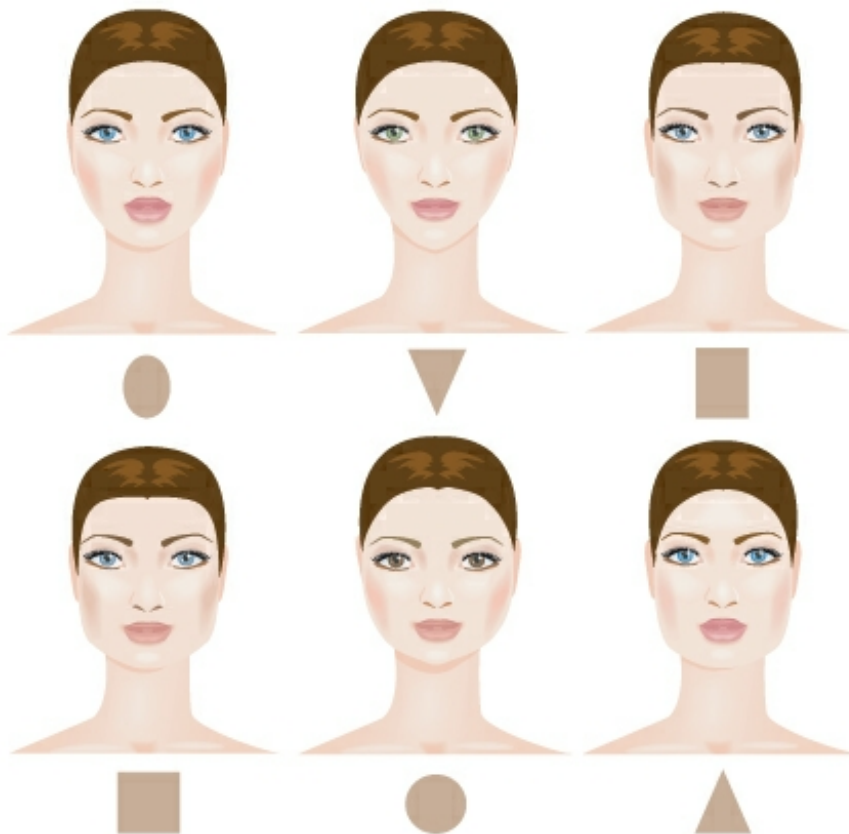
Как подобрать прическу?

«Кудрявые — выпрямить, прямые — завить!» Знакомо?

«Кудрявые — выпрямить, прямые — завить!» Знакомо? Да, каждая женщина так или иначе приходит к мысли о том, что недовольна своей прической. То, что есть — не устраивает, а как хочется — понять трудно. Прежде чем предпринимать какие-либо радикальные действия, задайте себе пару вопросов — они помогут понять, как подобрать прическу именно вам.

Во-первых, определите, какой формы ваше лицо. В зависимости от этого вы вместе с мастером в салоне будете подбирать стрижку и укладку. Форма лица сравнивается с

геометрическими фигурами, и каждая из них предполагает наиболее удачные стрижки:



- овальное лицо образно принимается за «идеальное», к которому подходят все стрижки, кроме разве что сильно завышенных — они делают овал еще более удлиненным;

- к лицу-перевернутому треугольнику и лицу-сердечку (с выразительным лбом и зауженным подбородком) подходят каре с удлиненной челкой, косые проборы, вьющиеся локоны по направлению к лицу;

- бывают лица в форме вытянутого овала, когда длина лица значительно превышает ширину (вспомните Сару Джессику Паркер), им подходят густые челки до бровей, мягкие локоны от лица, короткие овалы каре с плотной челкой.

- резкие черты лица квадратной формы рекомендуется сглаживать, приближая к овалу — за счет, например, ассиметричной стрижки-боб или стрижки лесенкой, при этом противопоказана любая симметрия и густые челки;

- круглое лицо «просит» волос средней длины и ассиметрии — длинной скошенной

челки, удлиненных концов по бокам или настоящей ассиметричной стрижки;

- лицо в форме треугольника расширяется книзу, и сюда подходят стрижки, помогающие сбалансировать этот фактор — густые скошенные челки, градуированные стрижки с боковым объемом;

Во-вторых, посмотрите, в каком состоянии находятся ваши волосы? Это важно: любая прическа смотрится хорошо и правильно только тогда, когда волосы здоровы — не секутся, блестят по всей длине, не выпадают. Поэтому займитесь здоровьем волос, если это необходимо, скорректируйте рацион питания — он должен быть богат протеином, «строительным материалом» для волос. Легко сделать это, добавив в ежедневное меню продукты Herbalife с протеином, например, протеиновые батончики для перекуса или протеиновый коктейль «Формула 1».

Хотите получить экспертную помощь в составлении правильно рациона питания? Заполните заявку, и специалисты Herbalife свяжутся с вами!