



Советы по эпиляции и бритью для женщин и мужчин

8 рекомендаций, которые облегчат эти процедуры

Холодное время года считается наиболее благоприятным для комфортного проведения таких процедур, как эпиляция и бритье. Рассказываем, каким советам стоит следовать, чтобы эти процедуры проходили как можно более эффективно.

Избавляться от нежелательной “растительности” — процесс не только не самый приятный, но и в некоторых случаях даже болезненный. Тем не менее, он необходим — все мы хотим иметь мягкую, гладкую кожу и красивый внешний вид, так что без бритья и эпиляции нам не обойтись. Как правильно выполнять эти процедуры?

3 советам женщинам

Делайте депиляцию бритвой, принимая душ. Бритье “насухую”, без использования

воды — это, само собой, процедура немыслимая. При этом у некоторых все же возникает сомнение по поводу того, можно ли пользоваться бритвой в душе. Раз и навсегда запомните — да, можно. Все потому, что теплая вода и пар в воздухе смягчают кожу и тем самым подготавливают ее к депиляции, ведь важно, чтобы бритва легко скользила по коже, а когда она сухая, это невозможно. “Сухое” бритье может привести к проблемам с кожей. Только подумайте о болезненных царапинах, которые могут появиться. К слову, депиляция в душе — это отличная экономия времени, ведь вы совмещаете сразу две процедуры.

Удаляйте волосы против направления их роста. Именно это поможет добиться результата, максимально близкого к идеалу. Если речь идет о бритье, то лезвие будет срезать волосы у самой поверхности кожи, если, например, о восковой эпиляции, то это позволит удалить большее количество волос вместе с луковицей, а не только их надкожную часть. Эти процедуры не будут чреваты раздражением, поскольку кожа тела не такая нежная и чувствительная, как кожа лица и шеи.

Позаботьтесь об удалении волос заранее. По возможности займитесь удалением волос хотя бы за день до выхода в открытом наряде. Если это будет сделано на скорую руку и без должной подготовки с помощью бритвы, эпилятора или же восковых полосок, не исключено, что кожа “ответит” вам покраснением и раздражением. Чтобы “успокоиться” и снова прийти в нормальное состояние, ей потребуется время, которого у вас, возможно, совсем не будет.

3 совета мужчинам

Подготовьте кожу к бритью должным образом. Лучше всего чтобы она была разогретой, распаренной, поэтому к процедуре рекомендуется приступать после принятия душа. Чтобы нанести крем для бритья, лучше всего воспользоваться специальной кистью, которая не только равномерно распределит средство, но и слегка приподнимет волоски — их будет легче удалять. Обязательно оставляйте крем на коже на 2-3 минуты, чтобы он смягчил волосы — так они будут лучше “поддаваться” лезвию.

Удаляйте волосы по направлению их роста. Для очень многих мужчин бритье — это процедура, которую они повторяют через день. В связи с этим, а также по той причине, что кожа лица и шеи — особенно мягкая, нежная и тонкая, мужчины часто сталкиваются с проблемой раздражения после бритья. Если выполнять его против роста волос, да еще и так часто, то появления покраснений и воспалений практически не избежать. Поэтому мужчинам важно следить за тем, чтобы все движения бритвы

были направлены по росту волос.

Пользуйтесь подходящей бритвой. Браться за попавшуюся под руку женскую бритву — не дело, равно как и женщинам пользоваться мужскими бритвами. Дело в том, что у мужчин волосы толще и грубее, чем у женщин, — производители бритв учитывают это и используют при разработке станков и лезвий. Также не забывайте, что бритвы при частом использовании желательно менять каждую неделю или две.

А еще пара советов будет в равной степени актуальна как для женщин, так и для мужчин.

Пользуйтесь скрабом. Про важность регулярного отшелушивания кожи вообще не нужно забывать. Оно избавляет от слоя ороговевших клеток, которые лишают кожу свежести и сияния, а также не позволяют активным веществам косметических средств глубоко проникать в ее слои. Кроме того, использование скраба позволит слегка приподнять волоски, поэтому их легче будет удалить, а также придать коже гладкость, благодаря чему бритва будет лучше по ней скользить.

В линейке Herbalife Skin есть **Ягодный скраб** для мгновенного обновления кожи — он отшелушивает, делает кожу мягкой и гладкой, а также обеспечивает ее антиоксидантами.

Увлажняйте кожу. Процесс удаления волос, вне зависимости от того, какой для него был выбран способ, ведет к тому, что вы избавляетесь от нежелательной “растительности” и в то же время лишаете поверхность своей кожи натуральных масел, которые защищают ее от сухости, а также от негативного воздействия извне. Ситуация ухудшается, если после бритья наносится лосьон на спиртовой основе. Кожу нужно заново обеспечить маслами, чтобы она не страдала от обезвоживания. По этой причине и женщинам, и мужчинам настоятельно рекомендуют пользоваться увлажняющими средствами после эпиляции или бритья. Для этой цели отлично подойдет **Крем для тела Herbal Aloe** с натуральным соком алоэ, маслами ши и семян подсолнечника, морской солью и комплексом из 8 ценных природных компонентов.