



## СПА для волос

Можно ли быстро и эффективно восстановить волосы, которые утратили свою жизненную силу? Можно и нужно, в этом вам поможет специальный SPA уход и правильно подобранная косметика для волос.

Каждый день, приводя себя в порядок после сна, мы тратим много времени и сил, чтобы лицо и волосы выглядели ухоженными. Но ежедневное мытье волос, постоянные сушки феном, выпрямление и завивка, окрашивание, неблагоприятное воздействие окружающей среды – все это со временем негативно отражается на состоянии наших волос. При этом волосы теряют объем, становятся слабыми и тонкими, кончики начинают напоминать растение перекати-поле, а жирный блеск у корней появляется уже через несколько часов после последнего мытья головы.

Можно ли быстро и эффективно восстановить волосы, которые утратили свою жизненную силу? Можно и нужно, в этом вам поможет специальный SPA уход и правильно подобранная косметика для волос. SPA для волос – это оздоровительные

процедуры с использованием воды (пресной, морской или минеральной) и натуральных компонентов: водорослей и лечебных грязей, морской соли, эфирных масел и кислот, полученных из растительного сырья. К SPA процедурам относят успокаивающую кожу и тело терапию, различные обертывания, массажи, ванночки. Проще говоря, это комплекс процедур для поддержания красоты, направленный на оздоровление волос и кожи головы, а также для снятия усталости и релаксации.

Процедуры SPA-восстановления волос можно заказать в салонах красоты или ввести в привычку еженедельно ухаживать за своими волосами с помощью натуральных масок и самомассажа в домашних условиях. Для начала необходимо подобрать подходящие для вашей кожи головы и волос шампунь и кондиционер, именно правильное очищение и предотвращение появления воспалений на коже помогает волосам выглядеть здоровыми и ухоженными.

Шампунь и кондиционер Herbalife Aloe, богатые витаминами и полезными элементами, помогут сделать ваши волосы крепкими и сильными, что заметно уже после первого использования. Заказать продукцию вы можете, заполнив форму:

Поддерживать красоту ваших волос также помогут домашние маски для волос, которые легко приготовить самому из стандартных продуктов, за которыми не придется идти в магазин, у хорошей хозяйки все найдется на полках холодильника и кухонных шкафчиков!

**Важно:** определите тип ваших волос и подберите правильный уход, например, для жирных волос в косметологии часто применяют средства с маслом мяты и вытяжкой огурца, экстрактом листьев крапивы, а для сухих – маски и бальзамы с ромашкой, первоцветом, папайей, пшеницей и медом.

Предлагаем несколько универсальных рецептов для восстановления, увлажнения поврежденных волос и активного ухода. Маски наносятся на волосы минимум на 15-20 минут до мытья 1-2 раза в неделю:

1) **Увлажняющая маска.** Для приготовления вам понадобится: мед – 1 ст. ложка; касторовое масло -1 ст. ложка; сок алоэ – 1 ст. ложка. Все компоненты перемешиваем,

наносим на кожу головы и волосы по всей длине. Оставляем на полчаса, смываем теплой водой.

2) **Кефирная восстанавливающая маска.** На вымытые волосы прядь за прядью наносим обычный кефир, делаем легкий массаж для лучшего проникновения продукта в структуру волоса, надеваем согревающую шапочку, держим 40 минут, смываем обычной водой.

3) **Питательная маска.** Для приготовления понадобится: желток сырого яйца – 1, 2 шт.; масло оливы – 1, 2 столовых ложки. Взбиваем желтки, добавляем чуть подогретое масло и полученную массу втираем в кожу головы и волосы по всей длине. Надеваем согревающую шапочку, через полчаса смываем с применением шампуня и кондиционера.

4) **Ополаскивание.** Обычно для ополаскивания волос после очищения шампунем используют травяные отвары. Стоит выбирать растения, которые помогут при существующих проблемах, например, при выпадении волос приготовьте настой крапивы или хмеля, для лечения перхоти заварите цветки ромашки или календулу. Блеск волосам придают растворы лимонного сока и натурального яблочного уксуса, такие ополаскиватели для волос также нейтрализуют щелочные остатки моющего средства;

5) **Массаж головы** своими руками просто незаменим при домашних SPA процедурах. Несильные круговые растирающие движения кожи головы с использованием подходящего для вашего типа кожи и волос масла, а также легкое подергивание волос под прямым углом помогут улучшить кровообращение и ускорить процессы регенерации.

Домашние маски делают волосы блестящими и гладкими, дарят силу и объем, а также ускоряют рост. Не ленитесь, балуйте свои волосы систематическим SPA уходом, и красивые, здоровые, блестящие локоны вам обеспечены.