



Вопросы к эксперту по красоте Herbalife

Любовь Зиновьева ответила на ваши вопросы

12 мая в социальных сетях Herbalife вам было предложено задать вопросы бьюти-эксперту Herbalife и дерматокосметологу Любове Зиновьевой. В данной публикации размещены ответы на ваши вопросы.

Как часто нужно пользоваться Ягодным скрабом мгновенного обновления кожи и Очищающей маской на основе глины и мяты при разных типах кожи?

При сухом типе кожи рекомендуется 1 раз в неделю:

- применять Ягодный скраб Herbalife SKIN,

- наносить Очищающую маску Herbalife SKIN,
- дополнительно увлажнять поверхность кожи, не давая коже высохнуть, и держать до 20 минут (можно Тонизирующим лосьоном, например, из линии SKIN).

При комбинированном и жирном типе кожи рекомендуется использовать Ягодный скраб и Очищающую маску 2 раза в неделю.

Почему возникают черные точки и как от них избавиться?

Так называемые "черные точки" возникают в пубертатном периоде при гиперпродукции сальных желез, и если они продолжают беспокоить в более зрелом возрасте, то в каждом конкретном случае нужно смотреть и подбирать методы воздействия. Из наружных косметических методов приветствуется 1-2 раза в неделю наносить Очищающие маски (подойдет маска на основе глины и мяты из линии SKIN), делать криомассаж, гликолевые пилинги.

Важно понимать, что гиперпродукцию сальных желез могут вызывать различные причины, поэтому разобраться и подобрать методы воздействия должен врач-косметолог, а иногда может потребоваться консультация врача-эндокринолога или гастроэнтеролога.

Как избавиться от прыщей? Какими кремами линии Herbalife SKIN можно пользоваться?

Нельзя дать универсальную рекомендацию, которая подошла бы любому человеку. Сначала необходим визит к врачу-косметологу, который выявит причину высыпаний на коже. Тогда можно будет составить программу, которая подойдет именно Вашей коже.

Если пигментные пятна на коже уже есть, можно ли от них избавиться с помощью косметических средств, например, масок?

Есть депигментирующие маски, но в каждом конкретном случае надо знать действующее депигментирующее вещество, глубину залегания пигмента, площадь и сроки давности появления. Необходимо учитывать сезон, т.к. летом проводить такие мероприятия не приветствуется. Только врач-дерматовенеролог или врач-косметолог может оценить ситуацию и подобрать метод воздействия.

Какими косметическими средствами можно уменьшить растяжки на коже после беременности?

Зависит от срока давности появления растяжек. До 6 месяцев: можно наружно подобрать средства с определенной концентрацией гликолевой кислоты. Если более 6 месяцев, то инъекционные методики окажут более выраженный эффект. Только врач-дерматовенеролог или врач-косметолог может оценить ситуацию и подобрать наиболее подходящий для Вас метод воздействия.

Какое питание и какой уход за кожей лица рекомендуются при пищевой аллергии (морепродукты, некоторые овощи) и её проявлении на лице (зуд, покраснения, сыпь).

В первую очередь нужно исключить продукты, вызывающие пищевую аллергию. Обязательно ведите пищевой дневник. Рекомендую в зависимости от остроты проявлений обращаться к врачу.

Может ли быть рекомендована линия Herbalife SKIN при псориазе, и какие продукты именно из этой линии?

Наружные средства при каждой клинической стадии псориаза подбирает врач-дерматовенеролог.

Какой продукт может помочь в лечении купероза?

Лечит купероз и подбирает методы воздействия врач-косметолог.

Какой уход вы рекомендуете за областью декольте и шеи?

Такой же уход, как и для лица - очищение, тонизирование и увлажнение утром и вечером. Из серии Herbalife SKIN можно использовать: Гель на основе Алоэ для очищения, Лосьон на основе трав для тонизирования, Ежедневный крем для естественного сияния кожи, Ночной крем и Ягодный скраб для обновления клеток кожи.

Продукты Herbalife предназначены для использования здоровыми людьми, поэтому людям, имеющим какие-либо заболевания, перед началом использования продуктов мы рекомендуем проконсультироваться с лечащим врачом.

Хотим поблагодарить всех участников данной Прямой линии. Надеемся, что вы получили ответы на свои вопросы, и узнали что-то интересное для себя из других. Мы обязательно повторим встречу с нашим экспертом по красоте, готовьте свои новые вопросы. О следующей Прямой линии сообщим позднее в наших группах. До встречи!