



□

Как справиться с задержкой жидкости в организме?

В чем причины накопления лишней жидкости в организме и как можно ее вывести? Отвечает независимый партнер Herbalife.

В чем причины накопления лишней жидкости в организме? Как ее можно вывести? С этими вопросами рано или поздно сталкивается каждый.

Чтобы избавиться от отечности очень часто, особенно, женщины с избыточным весом используют мочегонные лекарственные препараты, что приводит к серьезному нарушению водно-солевого обмена. А другие сокращают потребление воды.

Но это не правильная тактика в борьбе с отечностью. Причины задержки жидкости различны.

Основные - это ожирение и избыточное потребление натрия. И это не удивительно, поскольку в современных продуктах питания количество солей натрия превышает потребность организма в несколько раз.

О том, как деликатно избавить организм от лишней жидкости рассказывает Независимый Партнёр Herbalife.

