



Как ускорить обмен веществ

Советы от независимого партнера Herbalife

Процесс снижения веса неизбежно связан с изменением рациона питания, и организму требуется некоторое время, чтобы привыкнуть к новому режиму.

В этот период вы рискуете столкнуться с замедлением метаболизма, снижением тонуса и недостатком энергии, что может спровоцировать срывы и возврат к прежнему рациону питания.

О том, как ускорить обменные процессы в организме, получить более быстрый результат и быть энергичным в течение всего дня рассказывает Независимый Партнер Herbalife.

