



Стройный Новый год: минус 2 размера за 2 месяца

Как привести себя в форму за 2 месяца

Если лето – время красоты, ярких нарядов и образов, то зимний период все совсем иначе. А зря! Ведь и в праздники можно выглядеть восхитительно, и это хороший стимул заняться собой. За дело лучше браться вместе с Herbalife – тогда вы гарантированно избавитесь до минус двух размеров всего за 2 месяца*!

Все задумываются об идеальной фигуре к лету. Но почему-то забывают, что в декабре начинается череда ярких вечеринок и праздников, которые тоже требуют от нас быть в лучшей форме. Вспоминая об этом уже накануне события, мы начинаем нервничать, что не влезает в любимое платье, а это может серьезно подпортить праздничное настроение. Поэтому Herbalife разработал программу питания на основе Протеинового коктейля Формула 1 и Протеиновой смеси Формула 3, чтобы ничто не

омрачило период зимних торжеств!

Минус 2 размера за 2 месяца* – раньше это казалось невозможным и заставляло если не решаться на голодовку, то садиться на изнуряющую диету. Но Herbalife доказал, что красота не требует жертв, она требует внимательного отношения к себе и сбалансированного питания. Полноценный завтрак, богатый белком, и отсутствие вредных перекусов помогут не переедать в течение дня. Гипокалорийная диета (1500 ккал в день; 50% углеводов, 20% белков и 30% от энергетической ценности рациона) с включением двух белковых заменителей – Протеинового коктейля Формула 1 и Протеиновой смеси Формула 3 – покажет максимальную эффективность при умеренных тренировках и правильном питании. Клинически доказано, что вы ощутите минус 2 размера уже через 2 месяца и сможете блеснуть на всех зимних праздниках!

**МИНУС 2 РАЗМЕРА
ЗА 2 МЕСЯЦА ***

12 | Декабрь
пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

1
мес-ца

2
мес-ца

HERBALIFE
Протеиновый коктейль

HERBALIFE
Протеиновая смесь

HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

*По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек (по данным клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН). Москва, 2014. **Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность. ***Снижение на 2 размера одежды было отмечено у 50% пациентов.

Докажите себе и окружающим, что красивая фигура возможна всего за 2 месяца!

*По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек (по данным клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН). Москва, 2014.

*Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность.

*Снижение на 2 размера одежды было отмечено у 50% пациентов.