



Экзотический понедельник с Herbalife

Классически просто, экзотически вкусно!

Может ли полноценный прием пищи уместиться в один стакан и быть сбалансированным по своему составу? Легко, если это – Протеиновый коктейль Формула 1 Herbalife, приготовленный по классическому рецепту. А с экзотическими вкусами Маракуйя и Пина-Колада результат превзойдет ваши ожидания!

Обязательно попробуйте смешать их вместе: всего 2 минуты – и ваш коктейль готов! Добавьте по 1 столовой ложке каждого вкуса к 250 мл воды или обезжиренного молока, взбейте ингредиенты в блендере и наслаждайтесь тропическим миксом.

Кстати, бразильский фрукт маракуйя богат такими элементами, как железо, калий, кальций, фосфор, витамин С и магний. Он хорошо влияет на состояние кожи, улучшая ее увлажненность и делая ее более упругой. Сок маракуйи обладает тонизирующим свойством и успокаивающе воздействует на организм.

А в ананасе, ключевом элементе Пина-Колады, содержатся практически все необходимые человеку витамины и микроэлементы. Кроме того, он расщепляет жиры, помогает пищеварению и ускоряет метаболизм!