



Компания успешна, если ее сотрудники — за активный образ жизни

Здоровый образ жизни повышает эффективность сотрудников

Исследование Аарона Уэллса показало, что реализация программ, направленных на стимулирование активного образа жизни и повышение благополучия сотрудников, приводит не только к социальным, но и к финансовым выгодам для компании. По результатам многолетнего наблюдения за работниками крупной американской корпорации было установлено: долгосрочные корпоративные проекты, которые направлены на поддержку здорового образа жизни, помогают повысить эффективность работы сотрудников и сократить расходы на здравоохранение.

Реализация программы привела и к другим положительным результатам. Индекс благополучия увеличился в целом на 13,5%. Количество курящих и склонных к ожирению сотрудников уменьшилось на 9,7% и 4,8% соответственно. Как следствие,

расходы на медицинскую страховку удалось сократить более чем на 5%. Кроме того, было отмечено повышение общей работоспособности и уменьшение количества пропущенных по болезни рабочих дней.