



Неправильное питание приводит к «поломке» ДНК

Питание влияет на организм сильнее, чем кажется

Питание может вызывать в нашем организме повреждения ДНК, сравнимые с эффектом от излучения радиацией, заявил директор Химико-биологического института БФУ им.И.Канта Максим Патрушев. Эти «поломки» в молекулах ДНК нашего организма провоцируют развитие онкологии во взрослом возрасте, а на эмбриональной стадии – тяжелейшие мутации и низкую жизнестойкость у ребенка.

«Неправильное питание может привести к изменениям в структуре ДНК и мутациям. Несмотря на то что в ДНК живых клеток происходят постоянные «поломки», в тех случаях, когда механизмы «починки» ДНК не выполняют своих обязанностей, это грозит самыми разными последствиями», – приводит слова Патрушева портал Medikforum.ru.

Биолог также объяснил, что ДНК человеческого организма постоянно подвергается риску нарушений и стремится вырабатывать своеобразную защиту от внешней среды. Однако эта защита может оказаться неэффективной, если организм постоянно подвергается испытанию на прочность. В частности, помимо неадекватного питания, тенденцию к снижению и утрате защитных функций усиливает агрессивное воздействие ультрафиолета.