



Обнаружен ген, отвечающий за стройность

Он также отвечает за усвоение крахмалистой пищи

Исследователи из Королевского колледжа и Имперского колледжа Лондона, обнаружили ген, который позволяет людям сохранять стройность и эффективнее противодействовать набору лишнего веса.

Ген AMY1, получивший название «ген Аткинса», создает в слюне особые ферменты, которые отвечают за расщепление и переваривание продуктов питания, содержащих много крахмала, вроде жареной картошки, чипсов или риса. Исследование показало, что наличие большого количества копий этого гена у определенных людей предотвращает появление у них лишнего веса, пишут в Nature Genetics.

Чем больше в нашем организме «гена Аткинса», тем быстрее и эффективнее проходит процесс переваривания крахмалистой пищи. Если исследование ученых получит продолжение, то в будущем станет возможным проводить простейший теста,

показывающий уровень содержания «гена Аткинса» у человека. Соответственно, если в организме АМУ1 будет недостаточно, то человеку будет рекомендовано воздерживаться от употребления продуктов питания, содержащих крахмал.