



## **В аэропорту “Шереметьево” откроются бесплатные фитнес-зоны**

Оборудовать зоны ожидания спортивными снарядами начнут уже в октябре

Международный аэропорт “Шереметьево” поддержал предложение открыть в нем спортивные зоны для желающих провести досуг с пользой для здоровья. Сразу несколько зон ожидания будут оснащены полноценным набором спортивных снарядов.

По оценкам, с учетом круглосуточного режима работы аэропорта, заниматься спортом в ожидании вылета ежедневно смогут от 600 до 1 тыс. пассажиров.

«Нашей задачей было дать людям, которые занимаются спортом, возможность максимально грамотно планировать свой перелет, а аэропортам — более эффективно задействовать свое пространство, — рассказал автор инициативы Султан Хамзаев, член Общественной палаты РФ, — Кроме того, такие зоны помогут в пропаганде здорового образа жизни, поскольку наглядно продемонстрируют пассажирам, что

если даже в аэропорту люди находят возможность позаниматься спортом, то что уж говорить о повседневной жизни? А такую «рекламу» точно увидят многие, ведь только Шереметьево обслуживает более 30 млн пассажиров в год».

Сейчас администрация Шереметьево ведет переговоры с возможными поставщиками оборудования. Планируется закупить столы для пинг-понга, беговые дорожки и другие популярные тренажеры, используемые в фитнес-клубах. Предпочтения будут отдаваться тем снарядам, для занятий на которых меньше всего медицинских противопоказаний.