



Встречаем зиму вместе с новым каталогом Herbalife

С приходом морозов и холодов наступает одно из самых чудесных времен года. Многие люди с нетерпением ждут зимы, первого снега, ароматных мандаринов и, конечно же, волшебных праздников!

В новом сезонном каталоге мы показали, как сделать каждый зимний день праздничным, активным и продуктивным вместе с Herbalife. Чтобы вы ничего не упустили, мы составили распорядок идеального зимнего дня с полезными советами и подсказками, которые помогут сделать его максимально продуктивным. Каким должно быть сбалансированное питание зимой, как правильно ухаживать за кожей на протяжении всего дня в холодное время года, что лучше выбрать для утреннего и обеденного перекуса, как сохранить активность во второй половине дня – все это ждет вас в новом каталоге.

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ



Утром, днем, вечером и даже ночью – организм должен получать необходимое количество нутриентов, обеспечивающих хорошее самочувствие и энергию. Поэтому мы рекомендуем начинать день со Сбалансированного завтрака, в обед – подобрать подходящий прием пищи, а во время ужина – не отказываться от еды, так как это может негативно сказаться на качестве сна и метаболизме в целом.

Мы расскажем, что подарить близким на Новый год и как сохранить форму в период длительных праздников.

Также вы найдете новые, вдохновляющие истории успеха, отзывы и советы наших посланников бренда. Новогодние краски помогут настроиться на сказочную, праздничную волну. Пусть эта зима будет волшебной, теплой и насыщенной вместе с Herbalife!

Познакомиться с зимним каталогом вы можете по ссылке:
http://herbalife.ru/winter_catalog.html