



## **Выход в город: как отмечают Всемирный день ходьбы**

В первые выходные октября во многих странах отмечается Всемирный день ходьбы. Традиции более 20 лет: впервые спортсмены с шагомерами в руках массово вышли на улицы в 1991 году. Поклонники этого вида спорта из нашей страны присоединятся к празднику в рамках фестиваля «Всероссийский день ходьбы», который пройдет в 11 городах – по числу часовых поясов.

На дистанции протяженностью не более 3 км выйдут начинающие и профессиональные спортсмены. Маршруты составлены с учетом различий в уровне подготовки и физических возможностей. Так, в Среднеколымске на старт выйдет спортсменка, которая в этом году отметила 100-летний юбилей.

В 2014 году наши соотечественники поддержали мероприятие массовым флешмобом во время форума «Россия – спортивная держава» в Чебоксарах. Чуть позже к акции

присоединились Сочи, Красноярск, Белгород, Ульяновск и Петропавловск-Камчатский. Численность участников составила 125 тысяч человек, в этом году попробовать силы выйдут более 200 тысяч.

На возрастающую популярность одного из самых доступных видов спорта обратил внимание президент Олимпийского комитета России (ОКР) Александр Жуков: *«Всероссийский день ходьбы пройдет впервые, но мы планируем сделать его традиционным и хотим, чтобы этот спортивный праздник в дальнейшем проходил во всех крупных городах России. Главные цели проекта - популяризация здорового образа жизни и физической активности, вовлечение как можно большего числа людей в занятия спортом, содействие продвижению идей социальной сплоченности и единства нации».*

Присоединиться к Всемирному дню ходьбы призывают известные российские спортсмены. Выйти на старт планируют Аделина Сотникова, Антон Шипулин, Елена Замолодчикова, Хаджимурад Магомедов, Анастасия Давыдова и Екатерина Боброва.