



Японец установил беговой рекорд в 105 лет

Мужчина показал лучший в мире результат, пробежав стометровку

42 секунды — столько у 105-летнего Хидекити Миядзаки из Японии ушло на то, чтобы пробежать 100 метров. Для его возрастной категории это мировой рекорд — никто в 105 лет и старше еще не преодолевал эту дистанцию быстрее.

Результат Миядзаки будет занесен в Книгу рекордов Гиннесса, однако большой радости спортсмену-долгожителю это не принесло.

“Я утирал слезы, пока бежал, потому что я делал это так медленно! Пожалуй, я старею”, — сказал рекордсмен после завершения стометровки. Он также отметил, что живет без проблем со здоровьем и потому будет бегать еще по меньшей мере 2 или 3 года, стараясь улучшить свой результат: в идеале Миядзаки хочет пробежать 100 метров за 35 секунд.

Для японца это уже не первый беговой рекорд. В 2011 году, например, забег на 100

метров дался ему за 29 секунд.