



## Зима близко: самые любимые вкусы сезона

Мандарины, печенье, корица — за что еще мы любим зиму?

Ни снег, ни мороз не делают зиму менее прекрасным временем года. Любить зиму можно как минимум за праздничное настроение и за вкусы, которые из года в год появляются на столе, пока за окном бушуют холода.

**Апельсины и мандарины.** Цитрусовые — одно из любимых зимних лакомств! Кисло-сладкие дольки мандаринов и апельсинов у многих из нас прочно ассоциируются с Новым годом и следующими за ними каникулами. Но хороши они не только этим. Цитрусовые также богаты витаминами, которых особенно не хватает в зимний период, так что есть их зимой — полезно для здоровья.

**Имбирь.** Пряный вкус имбиря тоже считается традиционно зимним — только вспомните про вкусное имбирное печенье и полезный чай из имбиря, который не

только позволяет согреться после пребывания на морозе, но и укрепляет иммунитет, ускоряет метаболизм, а также помогает лучше контролировать вес. (ссылка на статью “Самые вкусные напитки для лучшей формы”)

**Яблоко с корицей.** Зимой яблоки не только едят свежими, но и превращают в полезный для здоровья десерт, запекая их в духовке. Ложка меда в вырезанную из яблока “сердцевину” и немного корицы — вот он, один из лучших зимних вкусов!

**Молоко с медом.** Что согревает, успокаивает и настраивает на сон грядущий под конец дня в морозные зимние дни? Молоко с добавлением меда отлично справляется с этой задачей и поэтому присутствует среди тех вкусов, которые навевают мысли о зиме.

**Печенье.** Уютные зимние чаепития не обходятся без печенья, приготовленного своими руками, с любовью и заботой. А если загруженный график в преддверии зимних праздников лишит вас удовольствия заниматься выпечкой самим, о любимой сладости вам напомнит Протеиновый коктейль Формула 1 “Кремное печенье” — этот сезонный вкус будет доступен только в России. У Протеинового коктейля Формула 1 “Кремное печенье” нежный и в то же время насыщенный кремный вкус, а также сбалансированный состав: в одной порции — 17 г белка, 23 витамина и минерала, пищевые волокна и при этом всего 200 ккал. Протеиновый коктейль Формула 1 “Кремное печенье” может служить вам отдельным приемом пищи или же использоваться как ингредиент для аппетитных, вкусных и сбалансированных блюд, которые точно поднимут настроение в морозную пору. Пусть зима будет вкусной!