



Эффективно и быстро – минус 2 размера за 2 месяца

Если вы хотите комфортно снизить вес и надеть платье на 2 размера меньше - есть решение!

Как сбросить лишний вес и какая диета даст результат? Почему многие из них не действуют и приходится тратить много времени на поиск подходящей? Как понять, которая из них поможет именно мне? Насколько диеты безопасны для здоровья? С этими и многими другими вопросами сталкивается все больше и больше девушек.

Суть многих диет заключается в том, чтобы ограничить рацион и значительно уменьшить количество потребляемой пищи. Однако отсутствие сбалансированного питания является стрессом для организма и крайне негативно сказывается на вашем самочувствии. Организм, недополучивший необходимые питательные вещества, начинает все откладывать «про запас» в жировую массу. Похоже на замкнутый круг

без выхода, но это не так.

Если этой осенью вы хотите комфортно и безопасно снизить вес, надеть те самые, любимые узкие джинсы или купить платье на 2 размера меньше, есть решение! Специально для всех, кто мечтает быстро и эффективно избавиться от лишних килограммов, разработана **программа «Минус 2 размера за 2 месяца»***.

Благодаря ей вы сможете достигнуть желаемого результата, не изнуря свой организм жесткими диетами, а питаясь вкусно и сбалансированно, при этом получая все необходимые нутриенты. Однако калорийность продуктов будет намного ниже вашего обычного рациона, что позволит быстро, **комфортно и без вреда для здоровья** избавиться от лишних килограммов.

Программа основывается на специализированных продуктах питания с высоким содержанием белка. Это Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновая смесь Формула 3 от компании Herbalife. Они содержат **важные для организма нутриенты**, а также сывороточный и соевый белки. Первый необходим для формирования и сохранения мышечной ткани. Второй – полноценный белок растительного происхождения с одним из самых высоких коэффициентов усвояемости – более 90%. Он содержит все **9 незаменимых аминокислот**, необходимых для оптимального функционирования организма. Благодаря такому составу организм получает больше белка, чем содержится в порции куриного мяса или брокколи, в стакане йогурта или чашке бобов, что способствует снижению веса за счет сжигания жировой массы.

Программа «Минус 2 размера за 2 месяца»* – это Гипокалорийная диета (1500 ккал в день; 50% углеводов, 20% белков и 30% жиров от энергетической ценности рациона) с включением двух белковых заменителей пищи, которая покажет максимальную эффективность при умеренных физических нагрузках и сбалансированном рационе питания.

Программа разработана компанией Herbalife, которая является экспертом в области сбалансированного питания. Согласно клиническим исследованиям, проведенным научно-исследовательским центром компании совместно со специалистами в области диетологии, результат будет заметен уже через 2 недели*!

Будьте уверены, с программой **«Минус 2 размера за 2 месяца»** вы гарантированно достигнете желаемого результата. А для того, чтобы ваша программа снижения и контроля веса стала еще более эффективной, Персональный консультант по питанию составит для вас индивидуальный план.

#минусразмеры

*По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек (по данным клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН). Москва, 2014.

*Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность

*Видимый результат был достигнут всеми участницами исследования после 2 недель пребывания в стационарных условиях.

*Снижение на 2 размера одежды было отмечено у 50% пациентов.