



## **Алоэ: чудо из чудес**

Всё о его пользе

Алоэ используется человечеством на протяжении трех тысячелетий. Это растение применяется повсеместно: от медицины до кулинарии и индустрии красоты. Человечеству хорошо известны его ранозаживляющие и бактерицидные свойства, способность успокаивать воспаления на коже и стимулировать систему пищеварения.

### **Состав алоэ**

В составе алоэ имеются витамины группы В, витамины С, А, Е, катехины, дубильные вещества, смолы, флавоноиды и ферменты. Бактерицидные свойства алоэ проявляются в отношении стафилококков, стрептококков, а также палочек дифтерии и брюшного тифа.

### **Особенности употребления алоэ в пищу**

Сок алоэ можно применять вовнутрь, например, в виде растительного напитка на основе алоэ от Herbalife. Он реализуется в виде различных суспензий, пищевых добавок и напитков. Такой способ употребления растения является отличным биостимулятором (при отсутствии противопоказаний к главному и вспомогательным компонентам напитков на основе суккулента). Напиток из сока алоэ улучшает самочувствие, общее состояние организма и налаживает работу желудочно-кишечного тракта.

## **Применение алоэ в косметической сфере**

Сок алоэ, протертая мякоть, вытяжка и экстракт растения используются в косметологии. Например, у Herbalife есть косметическая линия Herbal Aloe, которая включает смягчающий гель, крем для тела, гель для душа и укрепляющие шампунь и кондиционер. Подобная продукция рекомендована женщинам с чувствительной кожей.

Эффект от использования средств для ухода за волосами и телом на основе алоэ впечатляющий:

- сок растения, входящий в их состав, активно питает кожные покровы и хорошо их увлажняет;
- алоэ успокаивает воспаленные участки, очищая лицо и тело от мелких высыпаний;
- способность алоэ заживлять раны и предотвращать рубцевание позволяет решить проблему постакне;
- применение шампуней на основе алоэ способствует устранению перхоти и предотвращает выпадение волос.

Переоценить всю пользу алоэ сложно. Оно отменно справляется с обозначенными функциями, в чем ты можешь легко убедиться самостоятельно! Кожа после применения косметики с алоэ становится гладкой, подтянутой и упругой, волосы перестают выпадать, локоны приобретают здоровый блеск и, главное, исчезает перхоть. Общее самочувствие организма улучшается.