



## Топ-5 видов спорта для мужчин

Сможете ли вы, не задумываясь, перечислить 5 самых популярных мужских видов спорта? Мы, да. Собрали их в нашей статье.

Когда мы говорим о разделении на мужские и женские виды спорта, то градация эта весьма условна. В современном мире границы между «женским» и «мужским» довольно размыты. Касается это и направлений в спорте.

Если раньше такие «грубые», требующие выраженной физической силы направления, как бокс, борьба, регби и прочие были исключительно мужской прерогативой, то сейчас женщины вовсе не уступают в этих видах спорта мужчинам. Более того, добиваются сногшибательных результатов и могут легко состязаться на ринге с противоположным полом!

Тем не менее, разделение на женские и мужские виды спорта имеет место быть. И настоящие мужчины любят настоящий, мужской спорт. Связано это в первую очередь с

животными инстинктами и повышенным уровнем тестостерона. Опасность и возможность применения физической силы – вот то, что необходимо мужчинам! Мы выделили несколько видов спорта, которые предпочитает преобладающее большинство мужчин и минимальное – женщин. Давайте рассмотрим каждый из них подробнее:

1) **Футбол** – один из самых популярных видов спорта среди мужчин. На практике количество болельщиков в разы больше, чем самих спортсменов-футболистов. Уже в раннем возрасте мальчишки начинают интересоваться активностями с мячом. Особенно мужским можно назвать **американский футбол** – это что-то среднее между обычным футболом и боксом, поэтому это направление в спорте по праву занимает первую строку в списке мужских видов спорта. Сюда же отнесем и **регби**, тот же американский футбол, но без тяжелой экипировки, что еще сильнее превышает риск получить травму (или, наоборот, – нанести ее противнику).



2) **Хоккей** – наряду с футболом относится к мужским, агрессивным видам спорта. В хоккее, в отличие от футбола, вероятность получить травму намного выше. На льду между командами-соперниками часто возникают стычки и даже групповые драки, уровень адреналина зашкаливает, поэтому этот вид спорта также входит в пятерку самых мужских. Ведь не зря у нас так популярна фраза, ставшая крылатой, из песни на музыку Александры Пахмутовой: «В хоккей играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккей!»

3) **Бокс** – один из наиболее древних видов боевых искусств. Сюда же можно отнести

и борьбу, ММА, реслинг, сумо и прочие виды спорта, где основная задача – нанести физический урон сопернику на ринге, побороть его физически, сломить силой удара или ловким захватом. Несмотря на растущую популярность таких видов спорта и среди женщин, все же именно мужчин мы представляем себе на ринге, ведь именно сильному полу присуще желание выделиться физически на фоне остальных представителей-соперников.

4) **Гольф** – спорт для эстетов. В зарубежных фильмах в гольф играют представители высшего общества и интеллигенция. Этот спорт не требует особой физической подготовки. Как правило, во время игры в гольф, соперники не только стараются попасть в 19 лунок, при этом ведут подсчет очков и обсуждают житейские или рабочие вопросы.

5) **Автогонки (автомобильные виды спорта)** – что любят мужчины больше всего? Правильно – машины! Мчаться по трассе со скоростью 300 км в час – это ли не огромное удовольствие для настоящего мужчины? Один из самых опасных, экстремальных и будоражающих кровь видов спорта. Среди знаменитых гонщиков вспомнит кто-то хотя бы одно женское имя? Правильно, в этих списках только настоящие мужчины! Сюда же отнесем и **мотокросс** – гонки на мотоциклах по бездорожью. Не каждая женщина согласится по болотам и оврагам рассекать на железном ревушем коне и правильно. Оставим это мужчинам.