



Молодежь тратит самые большие суммы на еду

Исследователи: молодым людям нужно срочно учиться готовить

Молодые люди в возрасте от 16 до 24 лет тратят на еду больше денег, чем представители любого другого поколения, сообщает BBC со ссылкой на исследование британских сетевых магазинов.

Представители популярных британских сетей кофеен и мини-маркетов заявляют, что именно молодые люди являются главными покупателями продуктов, приготовление которых занимает минимальное время и не требует специальных умений. Молодежь зачастую также выбирает здоровые и качественные блюда, цена на которые довольно высока. Однако исследователей серьезно беспокоит факт того, что сегодня самостоятельно готовят лишь более взрослые люди от 25-27 лет.

«Нас очень волнует то, что на данный момент наша молодежь абсолютно не умеет готовить! Помимо того, что из-за этого им приходится тратить на еду действительно серьезные суммы, готовая пища – это прямой путь к ожирению и сахарному диабету. Мне кажется, родителям срочно нужно начать давать своим детям уроки готовки», – поделился опасениями Генри Даймблби, владелец сети детского питания.