



Формула 1

Сбалансированная Еда в стакане

Шоколадный понедельник с Herbalife

Самый вкусный путь к сбалансированному питанию

Известно, что шоколад положительно участвует в выработке гормонов счастья, но знали ли вы, что он может быть еще и полноценным приемом пищи, который помещается всего в один стакан! Как такое возможно? Ответ: Протеиновый коктейль Herbalife Формула 1 Шоколад!

Протеиновый коктейль Формула 1 с шоколадным вкусом, приготовленный по классическому рецепту, - это отличное решение для тех, кто внимательно следит за правильностью своего рациона, но не представляет свою жизнь без сладкого!

Всего 2 минуты, и ваш идеальный сбалансированный обед готов: две столовых ложки коктейля Формула 1 и 250 мл воды или обезжиренного молока, замешенные в блендере. Более вкусного пути к лучшей форме и представить нельзя!

Кстати, в древние времена черный шоколад был настолько ценен, что использовался в качестве денежной единицы в Латинской Америке! А с 19 века он стал очень популярен и в странах Нового Света. И это не зря, ведь настоящий шоколад богат антиоксидантами, которые препятствуют старению клеток, помогая нам сохранять молодость и красоту. Более того, он является лучшим антидепрессантом и содержит такие полезные элементы, как кальций, фосфор и магний, которые питают наш главный «бортовой компьютер» - мозг.